

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

19 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша пшеничная молочная	200		11,58	9,98	28,73	243,80
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	32,00
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
Итого:	500		18,57	19,23	82,66	571,02

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		6,74	7,82	9,76	153,90
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		15,01	17,27	51,76	393,54
Капуста квашенная(доп.гарнир)	40		0,68	2,00	3,4	34,28
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,03	119,94
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,32	0,24	7,92	39,60
Всего	700		26,03	27,66	114,17	800,01
Итого	1200	115,14	45,05	47,39	198,82	1366,32

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100		1,23	0,09	11,47	81,7
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		18,76	21,59	64,70	491,93
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	590	79,00	22,96	22,10	101,13	694,25

Директор

Зав.производства

